DE 13DE RITE VAN DE MUNAY-KI:
DE RITE VAN DE BAARMOEDER

Over de Rite van de Baarmoeder

De Rite van de Baarmoeder is zich aan het verspreiden en daar doen ik als vrouw aan mee.

De 13de Rite is een geschenk aan jezelf. Door de energie van de inwijding, die zowel een heling als ook een zegening is, wordt de vrouwelijke kracht gereactiveerd.

De collectieve vrouwelijke energie is eeuwenlang ontkent, onderdrukt en misbruikt. Vaak dragen we ook een stuk (bewust en/of onbewust) pijn en verdriet van onze moeders en grootmoeders of zelfs verwondingen uit andere levens met ons mee. Of hebben we een kwetsuur opgelopen in dit leven waardoor de vrouwelijke kracht voor een groot deel verloren ging.

Nu is echter het moment aangebroken dat elke vrouw

zich weer mag herinneren wie ze werkelijk is.

Boordevol power maar ook zacht, liefdevol en wijs.

De Rite van de Baarmoeder is zeer krachtig en brengt, in alle zachtheid, jouw moederschoot van creatie in een natuurlijke balans waardoor je gevoel van zelfvertrouwen en eigenwaarde weer zal stromen.

Een heling, een zegening, een wedergeboorte van de sterke, liefdevolle essentie van jouw

Vrouw-Zijn. Het ritueel heelt je en laat je herboren worden in schoonheid, kracht en waardigheid.

Er bestaat een lijn van vrouwen die zichzelf hebben bevrijd van lijden. Deze vrouwenlijn wil ons aan het volgende herinneren:

De baarmoeder is geen plek om angst en pijn in te bewaren.

De baarmoeder is een plek van creatie en geboorte van leven.

Water speelt een belangrijke rol in deze ceremonie. We hebben ons gevormd in water.

Wij mensen bestaan voor 80 % uit water. De aarde bestaat voor een groot deel uit water.

Hoe ga je te werk

1. **Creëer een heilige** of gewijde **ruimte** (Ecosfeer).

2. Zorg voor een **altaar** in het midden van de cirkel. Het hoeft geen groot of gecompliceerd altaar te zijn. Het gaat om de liefdevolle verbinding in het centrum van de cirkel. Met 13 kaarsjes erop als symbool voor de 13 manen van een jaar. Plaats in het midden van het altaar een glazen vaas of bokaal. Rozen of lavendelbloemen. Rondom het altaar kussens of dekens voor de deelnemers en wat je verder nog wil toevoegen voor op het altaar.

3. **Reinig alle vrouwen** die de heilige ruimte binnengaan door middel van 'smudgen' met witte salie, palo santo of met de sjamanendrum.

4. Open de heilige ruimte middels een **openingsgebed.** Gebruik een drum of een ratel. Je kunt de ruimte openen volgens verschillende tradities. Kies de vorm die bij jou past. Het kan een geheel eigen vorm zijn. Het gaat om de intentie waarmee je dit doet.

5. **Eerste deelronde**

Iedereen heeft de mogelijkheid om zich voor te stellen. Begin zelf (als voorbeeld).

- **Wat is je naam**?
- **Heb je kinderen**?
- **Wat is jouw connectie met je baarmoeder**?
- **Waarom ben je hier**?
- **Wat is jouw thema?**
- **Uit welke bron of rivier komt het water, dat je hebt meegebracht**?

6. **Water**

Laat alle vrouwen hun meegebrachte water in de vaas doen. Na het ontvangen van de Rite krijgt iedere vrouw een deel van het water mee naar huis. Als er wat overblijft, geef je dat aan de aarde, het water, de plek waar de rite gegeven wordt. Het water absorbeert je gebeden en transformeert ze waarna ze opnieuw worden teruggeven aan moeder aarde.

7. **Tweede deelronde**

Vertel over de periode dat jouw moeder zwanger was van jou.

- **Hoe verliep jouw bevalling?**
- **Hoe ben je ter wereld gekomen?**
- **Wat is jou door jouw (groot)ouders of voogd verteld hierover?**
- **Wat wil je graag middels deze Rite loslaten?**

8. **Introduceer alle stappen van het innerlijk werk, wat de deelnemers gaan doen.**

- Vertel alle stappen twee keer.
- Vraag of alles duidelijk is. Zijn er nog vragen?
- Eventueel nog een toilet-break

Stappen innerlijk werk

1. Het creëren van de heilige ruimte (gebeurt in stilte)

Het creëren van de heilige ruimte wanneer je binnen werkt

Als je de Rite binnen geeft dan creëer je met bloemen je eigen ruimte op de grond. Je kunt binnen een cirkel of baarmoeder creëren met rozenblaadjes. Eén roos en de meegebrachte steen* nemen we ook mee in de cirkel. Elke vrouw mag haar ruimte mooi maken met rozen, schelpen, edelstenen en dergelijke, wat je maar fijn vindt. De heilige ruimte openen met je armen.

*Steen = elke vrouw neemt naast haar water ook een steen mee.

Het creëren van de heilige ruimte wanneer je buiten in de natuur werkt

Geef je de Rite buiten dan laat je vrouwen met behulp van een stok een cirkel of baarmoeder tekenen op de aarde, in het zand (zandtekening). Ideaal is om bij een meer of een bron te werken, omdat dit de energie van de baarmoeder het beste weergeeft. We willen immers de energie met Moeder Aarde delen. Maar het kan ook onder een boom, bij een rivier, zee, in de bergen of iedere plek waar jij de gevoeligheid van de aarde kunt voelen. Waar jij je thuis voelt. Elke vrouw mag haar ruimte mooi maken met rozen, schelpen, edelstenen en dergelijke, wat je maar fijn vindt. De heilige ruimte openen met je armen.

2. Visualisatie

Voorafgaand aan het innerlijke werk en het ontvangen van de Rite, leid je de groep in een geleide visualisatie met gebruik van een sjamanendrum:

Sluit je ogen.

Adem enkele malen diep in via de neus, en uit via de mond

Contact maken met het moment voor de conceptie

Hoe de zaadcel de eicel ontmoet

Het vrouwelijke en het mannelijke

Hoe ze samensmelten en zich gaan delen in steeds meer cellen

Hoe je vorm begint te krijgen

En hoe er vier vertakkingen ontstaan dat de armen en benen vormen

Hoe je groeit tot het moment waarop je voelt dat het water waarin jij je bevindt plotseling wegvloeit

Voel de kracht van de baarmoeder waarin jij je bevindt en die je begeleidt op weg naar de tunnel van licht

Maak contact met jouw eigen baarmoeder

Maak een diepe verbinding hiermee

En laat jou baarmoeder een connectie maken met Moeder Aarde

Die er altijd voor ons is en ons voedt

Keer terug naar je eigen baarmoeder

Haal opnieuw diep adem door de neus en door de mond uit.

Open je ogen.

3. Na de visualisatie blaas je in de steen, datgene wat je wilt loslaten.

Zittend in onze eigen ruimte maken we contact met onze baarmoeder en Moeder Aarde.

- Maak vervolgens contact met wat je **los wil laten** en **blaas** dit vervolgens driemaal in de **steen.**
- Maak daarna contact met wat je wil i**ntegreren** in je leven, je wens, je droom en **blaas** dit driemaal in de **roos.**

4. Naar het water

Nadat je het innerlijke werk hebt afgerond, neem je de steen mee naar het water (de zee, het meer, een plas etc.) en gooit hem weg in het water. Water neutraliseert en reinigt de steen. Mocht je de ceremonie binnenshuis laten plaatsvinden bedenk dan een goede manier om de stenen aan Moeder Aarde, aan het water terug te geven. De heilige ruimte sluiten met je armen.

Ontvangen van de Rite

5. Ontvangen van de Rite

De Rite wordt één voor één aan de aanwezig vrouwen doorgegeven.

Open de heilige ruimte door je handen voor jou hart en het hart van de ontvangende vrouw samen te brengen, met je duimen druk je licht tegen de hartchakra, breng ze verder omhoog via je derde oog, de kruin en strek ze helemaal uit en breng ze langzaam aan beide zijde in een open boog naar beneden. Hef je handen ten hemel en roep de vrouwenlijn aan.

Plaats je handen op je eigen buik, baarmoeder en zeg de zinnen:

De baarmoeder is geen plek om angst en pijn in te bewaren.

De baarmoeder is een plek van creatie en geboorte van leven.

Met nog een hand op jouw eigen buik, plaats één hand op de buik, baarmoeder van de vrouw die de rite ontvangt. Herhaal de zinnen:

De baarmoeder is geen plek om angst en pijn in te bewaren.

De baarmoeder is een plek van creatie en geboorte van leven.

Plaats de handen van de vrouw zelf op haar buik, de baarmoeder en laat haar de zinnen herhalen:

De baarmoeder is geen plek om angst en pijn in te bewaren.

De baarmoeder is een plek van creatie en geboorte van leven.

Omhels elkaar en sta buik tegen buik als de ander dat fijn vindt.

6. Derde deelronde / Afsluiting

Elke vrouw is uitgenodigd om haar persoonlijke ervaring te delen.

Huiswerk

Huiswerk voor de komende 13 manen

- Voor de vrouwen die menstrueren: Vang tijdens de eerste of tweede dag van je menstruatie je bloed op en geef dit aan moeder aarde, of geef het rechtstreeks aan de aarde door op een intieme plek te gaan zitten en zo het menstruatiebloed in de aarde te laten lopen.
- Vrouwen die niet meer menstrueren offeren iedere Nieuwe Maan rode wijn aan moeder aarde. Je maakt hier je eigen ritueel van. Je kunt in beide gevallen weer een cirkel in de aarde maken waar je in gaat zitten, eventueel met je stok.

Je maakt contact met je baarmoeder en spreekt de volgende zinnen uit:

Ik laat mijn angst vrij om de vrijheid te omarmen.

Ik laat mijn pijn vrij om het plezier te omarmen.

Ik laat mijn woede vrij zodat ook ik het meevoelen kan omarmen.

Ik laat mijn verdriet vrij zodat ik vrede kan omarmen.

Je kunt hier ook je eigen woorden gebruiken. Alles waarmee je bevrijding kunt ervaren en wat jouw waarheid is. Je doet dit één keer per maand, dertienmaal zodat jij jouw kracht van je eigen schoot terug hebt.

>>

Deze hand-out is met veel liefde een aandacht tot stand gebracht. Je kunt deze hand-out delen met de vrouwen waar jij de rite aan doorgeeft. Voor registratie als Womb Keeper ga je naar www.theriteofthewomb.com

Joyce Mol is eigenaresse van Mind Events Factory. Zij heeft in de afgelopen jaren veel innerlijk werk gedaan op de vrouwelijke energie. Joyce is Certified Yoga Teacher in diverse vormen. Van Yin tot Yang. Daarnaast is zij ook ervaren Breathwork Expert en begeleid zij veel mensen naar heling en innerlijke rust.

Voor meer informatie over mij ga je naar www.joycemol.com of volg mij op Instagram.

>>